

تعریف:

پوسیدگی دندان، یک بیماری عفونی چند عاملی و قابل انتقال است که موجب حل شدن و تخریب نسج های معدنی شده ی دندان می شود.

جزء بیماری های مزمن است و روی کیفیت زندگی فرد تاثیر دارد.

عوامل بوجود آورنده:



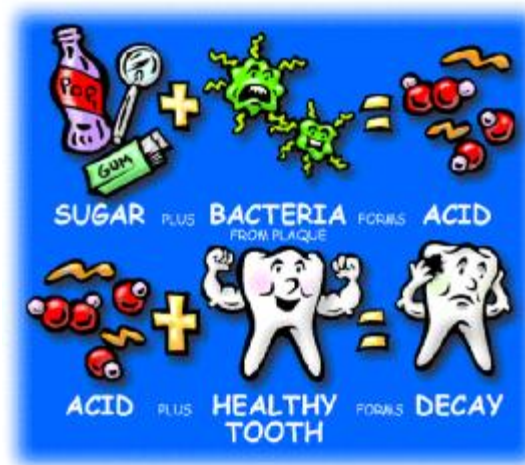
میکرو ارگانیسم

در محیط دهان بیش از ۲۵۰ گونه میکروبی وجود دارد. بسیاری از این میکروارگانیسم ها در دهان مانند استرپتوکوک سانگوئیس ممکن است مطلوب باشند چرا که قابلیت کنترل یا مهار ورود موجودات بیماری زا را دارند و با انواع بیماری زا رقابت می کنند.

حال اگر میکروارگانیسم های بیماری زا در دندان آسین هایی بسازند به این تجمع پلاک plaque گویند. پلاک لایه ای نازک و به شدت چسبنده است و در سطح دندان جمع می شود. در پلاک هیچ ماده ی غذایی وجود ندارد و نباید آن را

با انباشت مواد غذایی در سطح دهان material alba که ظاهری سفید و کمتر چسبنده دارد اشتباه گرفت.

میکروارگانیسم های عامل پوسیدگی اغلب بی هوازی هستند و برخی از آن ها نیز قابلیت تولید اسید را دارند و این اسید قابلیت حل کردن بافت معدنی دندان را دارد و پوسیدگی ایجاد می کند.



نقش مواد قندی

مهمترین عامل در رژیم غذایی تعداد دفعات مصرف ماده ی خوراکی است. برای شفاف شدن از یک مثال استفاده می کنیم :

کودک ۱، روزی ۵ شیرینی را در پنج وعده، هر یک به فاصله ی ۳ ساعت و کودک ۲، روزی ۶ شیرینی را در دو وعده به فاصله ی ۷ ساعت میل کرده اند.

به نظر شما کدام یک از کودکان احتمال پوسیدگی خود را بالا برده است؟



پاسخ: کودک ۱

زیرا با مصرف مواد غذایی PH دهان اسیدی می شود و

برای برگشت مجدد به حالت عادی زمان لازم است. حال اگر وعده های مصرفی ما فاصله ی کمی داشته باشند، مجدداً PH را پایین می آورد و در نتیجه PH برای مدتی طولانی پایین است و این یعنی محیطی اسیدی و مناسب برای تخریب بافت معدنی دندان.

از دیگر فاکتورهای موثر ۳ ی ویژگی فیزیکی است. مثلاً غذاهای جامد و چسبنده (مثل غذاهای حاوی آرد سفید) بیشتر پوسیدگی ایجاد می کنند.

غذا های چرب و پر نمک نیز چسبندگی مواد قندی را کاهش می دهند. سیب و هویج هم دارای خاصیت پاک کننده فیزیکی هستند.



دانشکده علوم پزشکی گیلان
دانشکده دندانپزشکی

پوسیدگی دندان



گرد آورنده: طاهره مرتضائی

دانشجوی ورودی ۹۱

کاهش میزان بزاق : xerostomia

از جمله عوامل خطر در پوسیدگی است. می تواند آن را افراد مسن دید؛ زیرا ۶۵٪ داروهای مصرفی موجب کاهش جریان بزاق می شود. پرتو درمانی نیز منجر به کاهش جریان بزاق و در نتیجه پوسیدگی می شود.



پیشگیری از پوسیدگی

راه هایی برای پیشگیری از پوسیدگی وجود دارد. از جمله آنها میتوان به استفاده ی مداوم از مسواک، نخ دندان و دهانشویه ها اشاره کرد.

استفاده از ترکیبات حاوی فلوراید، از طرق مختلف موجب بازسازی تخریب در مراحل اولیه ی پوسیدگی میشود



میزبان

از عوامل موثر در ایجاد پوسیدگی وضعیت بزاق فرد است.

جریان بزاق که رقیق است اثر پاک کنندگی فیزیکی دارد. علاوه بر این ایمونو گلوبین ها و لیزوزیم اثر آنتی باکتریال دارند. چون بی کربنات نیز به بزاق خاصیت بافوری می دهد. همچنین بزاق حاوی کلسیم و فسفات و فلوراید می تواند معدنی زایی داشته باشند.

